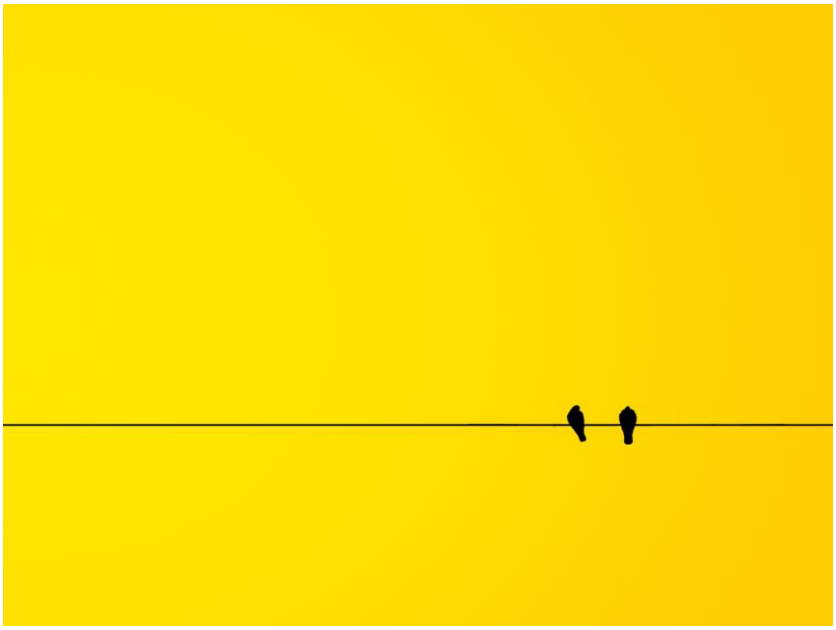

Setembro Amarelo: uma campanha para salvar vidas

Todos os anos, desde 2014, o Centro de Valorização da Vida (CVV), o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) organizam no Brasil a campanha “Setembro Amarelo”. O objetivo dessa ação é reunir esforços para ajudar pessoas que sofrem com doenças psicológicas.

Várias organizações apontam que são registrados de 12 a 13 mil suicídios todos os anos no Brasil. No mundo todo, o número de casos ultrapassa 1 milhão de mortes.

Até 2019 (não há números mais recentes), em todo o mundo, o suicídio era segunda maior causa de morte entre meninas e mulheres de 15 a 29 anos (depois de complicações na gravidez) e a terceira entre meninos e homens na mesma faixa etária (atrás da violência e acidentes de trânsito). A maioria dos casos (79%) se concentrava em países de baixa e média renda.

São dados preocupantes.

De acordo com o site setembroamarelo.com, cerca de 96,8% dos casos de suicídio cometidos no País estavam relacionados a transtornos mentais como depressão, bipolaridade e abuso de substâncias.

Buscar ajuda continua sendo fundamental, e também a oferta de ajuda como suporte familiar, religião, trabalho, vida social e lazer, entre outros.

Os sites www.setembroamarelo.com e www.setembroamarelo.org.br oferecem informações sobre prevenção e como encontrar auxílio. Procurar um profissional é fundamental.

Por que a cor amarela?

Em 8 de SETEMBRO de 1994, um jovem de 17 anos chamado Mike Emme, que morava no estado do Colorado, nos Estados Unidos, foi encontrado morto pelos pais, dentro de seu carro, um Ford Mustang que ele havia restaurado e pintado de AMARELO. Com um tiro, o jovem havia tirado a própria vida.

No enterro, os pais e amigos distribuíram cartões com fitas amarelas, em homenagem ao carro que Mike tanto amava. Os cartões continham mensagem de apoio a pessoas que passavam por problemas semelhantes aos de Mike e as incentivava a pedir ajuda.

Esta história inspirou a Organização Mundial da Saúde (OMS) a escolher o amarelo como cor símbolo da luta contra o suicídio.

Fontes:

www.setembroamarelo.com

www.setembroamarelo.org.br